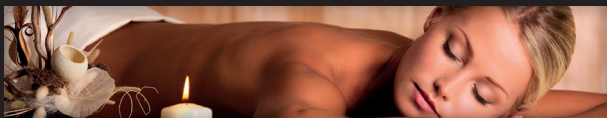


MOUNTAIN SPA & MASSAGE WELLNESS CENTRUM

KLASICKÁ MASÁŽ

Klasická masáž patrí medzi tradičné spôsoby vykonávania masáží. Prináša človeku celkové fyzické uvoľnenie a psychickú vyrovnanosť.

CHRBÁT	20 MIN	15 €	CHRBÁT+NOHY	40 MIN	25 €
CELÉ TELO	60 MIN	35 €	ŠIJA	10 MIN	8 €



RELAXAČNÁ AROMATICKÁ MASÁŽ + ZÁBAL

Relaxačná aromatická masáž je upokojujúcou masážou pomocou relaxačných olejov, sprevádzaná príjemnou hudbou. Uvoľní vaše telo aj myseľ a vy sa budete cítiť znovuzrodení.

CHRBÁT	30 MIN	20 €	CELÉ TELO	60 MIN	40 €
--------	--------	------	-----------	--------	------

RELAXAČNÁ MASÁŽ

Klasická relaxačná masáž pozostáva zo systematického hľadania a aplikovania tlaku na telo. Jej cieľom je vyvolať stav celkovej relaxácie a hĺbkové uvoľnenie.

CHRBÁT	20 MIN	17 €	CHRBÁT+CHODIDLÁ	40 MIN	27 €
CELÉ TELO	60 MIN	37 €			

REFLEXNÁ MASÁŽ CHODIDIEL „TERAPIA NÔH“

Forma špeciálnej reflexnej terapie, pri ktorej sa liečebný zásah vykonáva predovšetkým cestou nervových spojov a zakončení, v oblasti zvolených reflexných oblúkov.

CHODIDLÁ	20 MIN	16 €	CHODIDLÁ	30 MIN	19 €
----------	--------	------	----------	--------	------



ŠPORTOVÁ MASÁŽ

Športová masáž je druh klasickej masáže, ktorý je špeciálne prispôsobený pre športovcov alebo pre osoby, ktoré podávajú náročné fyzické výkony.

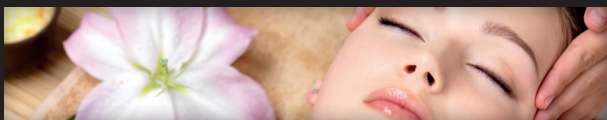
CHRBÁT	15 MIN	13 €	NOHY	20 MIN	15 €
CELÉ TELO	30 MIN	22 €			



ANTICELULITÍDOVÁ PROCEDÚRA „PRETTY WOMAN“

Masáž zameraná na dolné končatiny - stehná, zadok s prvkami jemných a mäkkých techník s použitím princípov a zásad drenáže lymfatického systému. Masáž so škorivicovým zábalom prehrieva tkanivo až do hĺbky, osviežuje, prekrvuje pokožku.

ZÁBAL	30MIN	13 €	NOHY	40MIN	35 €
NOHY + ZÁBAL	60MIN	45 €			



INDICKÁ MASÁŽ „ANTISTRESS“

Indická antistresová masáž hlavy uvoľňuje napätie a stres, má priaznivé účinky proti únave, nespavosti a tiež podporuje rast a kvalitu vlasov.

MASÁŽ HLAVY 20 MIN 15 €



HAVAJSKÁ MASÁŽ „LOMI LOMI“

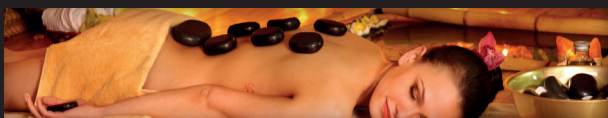
Pri havajskej masáži dochádza k harmonizácii tela a duše. Stimuluje krvný obeh a lymfatický systém, detoxikuje a odstraňuje bolesť, únavu a napätie.

CELÉ TELO 40 MIN 29 € CELÉ TELO 60 MIN 39 €

BAMBUSOVÁ MASÁŽ

Základom masáže je použitie bambusových tyčí rôznej veľkosti a masážny bambusový olej. Bambusová masáž uvoľňuje energetické blokády tela, stimuluje krvný obeh a cirkuláciu lymfy, odstraňuje bolesti chrbtice, uvoľňuje napätie a stuhnutosť svalov.

CELÉ TELO 40 MIN 29 € CELÉ TELO 60 MIN 39 €



HORÚCE LÁVOVÉ KAMENE „LAVA STONES“

Terapia a masáž s horúcimi kameňmi z lávy dokonale prehrieva celé telo a vyrovnáva jeho energiu. Uvoľňuje telo a myseľ, harmonizuje ho a vhodne stimuluje krvný obeh a lymfatický systém.

CHRBÁT 30 MIN 22 € CELÉ TELO 60 MIN 43 €

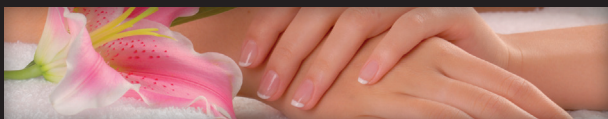


REGENERUJÚCA PEELINGOVÁ MASÁŽ „ZNOVUZRODENIE“

Peelingová masáž čistí a regeneruje pokožku a poskytne telu dokonalé uvoľnenie.

Výber peelingov, (mango – nektárinka, vanilka – med, zelený čaj, čokoláda, malina)

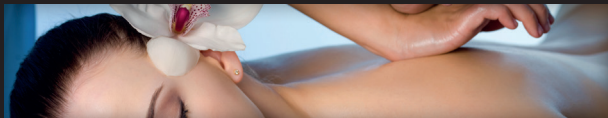
CELÉ TELO 30 MIN 15 €



REGENERUJÚCI PEELING + MASÁŽ + ZÁBAL

Doprajte si blahodarný celotelový peeling, masáž chrbta a regeneračný zábal. Výber peelingov (mango – nektárinka, vanilka – med, zelený čaj, čokoláda, malina). Výber zábalov (rašelinový, levandula, kokos, ajurvédské bylinky)

CELÉ TELO 60 MIN 45 €



LUXUSNÉ ZÁBALY „VOŇAVÉ POTEŠENIE“

Jemný a voňavý zábal remineralizuje a vyživuje pokožku, zmiernuje prejavy celulitidy a vyhladzuje. Výber zábalov (rašelinový, levandula, kokos, ajurvédské bylinky)

CHRBÁT 20 MIN 9 €