

KLASICKÁ MASÁŽ

Klasická masáž patrí medzi tradičné spôsoby vykonávania masáží. Prináša človeku celkové fyzické uvoľnenie a psychickú vyrovnanosť.

CHRÁBÁT	20 min	25 €
CHRÁBÁT + NOHY	30 min	35 €
CELÉ TELO	60 min	50 €



RELAXAČNÁ AROMATICKÁ MASÁŽ + ZÁBAL

Relaxačná aromatická masáž je upokojujúcou masážou pomocou relaxačných olejov. Uvoľní vaše telo aj mysel.

TVÁR	20 min	30 €
CHRÁBÁT + ŠIJA	30 min	40 €
CELÉ TELO	60 min	60 €



ŠPORTOVÁ MASÁŽ

Športová masáž je druh klasickej masáže, ktorý je špeciálne prispôsobený pre športovcov alebo pre osoby, ktoré podávajú náročné fyzické výkony.

NOHY	20 min	25 €
CELÉ TELO	40 min	35 €



INDICKÁ MASÁŽ „ANTISTRESS“

Indická antistresová masáž hlavy uvoľňuje napätie, stres a má priaznivé účinky proti únavе a nespavosti.

MASÁŽ HLAVY	20 min	25 €
--------------------	--------	------



HAVAJSKÁ MASÁŽ „LOMI LOMI“

Pri havajskej masáži dochádza k harmonizácii tela a duše. Stimuluje krvný obeh a lymfatický systém, detoxikuje a odstraňuje bolest, únavu a napätie.

CHRÁBÁT	30 min	35 €
CELÉ TELO	60 min	55 €



PEELINGOVÁ MASÁŽ „ZNOVUZRODENIE“

Peelingová masáž čistí, regeneruje pokožku a poskytne telu dokonalé uvoľnenie. Odstraňuje stres a napätie, harmonizuje psychiku a hormonálny systém. Výber rôznych druhov peelingov.

CELÉ TELO	30 min	35 €
CELÉ TELO + ZÁBAL	60 min	58 €



MADEROTHERAPY

Terapia na odstránenie celulitidy, relaxáciu, naštartovanie lymfatického systému a celkovú detoxikáciu organizmu. Maderoterapia stimuluje a zlepšuje rovnováhu energie, zmierňuje stres a uvoľňuje bolesti svalov a klbov.

MADEROTERAPIA	30 min	40 €
MADEROTERAPIA	60 min	60 €



MANUÁLNA LYMFODRENÁŽ

Manuálna lymfodrenáž je jemná liečebná masáž bez použitia oleja, ktorá má rôzne blahodarné účinky na ľudský organizmus. Odvodnenie organizmu, zbavenie tela toxínov, detoxikácia a podpora látkovej výmeny.

RUKY + NOHY	40min	50 €
RUKY + NOHY	60min	70 €



KOMBINOVANÁ MASÁŽ

Diagnostická kombinovaná masáž celého tela podľa vlastného výberu a odporúčania maséra. Diagnostika chrbta a zvolenie správneho druhu masáže (peeling, lávové kamene, zábal alebo klasická masáž + lávové kamene)

CELÉ TELO	60 min	60 €
------------------	--------	------



CLASSIC MASSAGE

Classic massage belongs to the oldest ways of performing a massage. Pressing on the soft parts of the body brings deep relaxation, relieves fatigue, strain, muscle spasms, restores mobility of stiff and painful muscles.

BACK	20 min	25 €
BACK + LEGS	30 min	35 €
BODY	60 min	50 €



RELAXING AROMATHERAPY MASSAGE + WRAP

Relaxing Aromatic Massage is calming massage using relaxing oils. Accompanied by pleasant music it releases your body and mind and you will feel like a newborn.

FACE	20 min	30 €
BACK + NECK	30 min	40 €
BODY	60 min	60 €



SPORTS MASSAGE

Sports massage is a type of classical massage, which was specially designed for athletes or for those who do demanding physical performances. This type of massage is performed at a higher pace with greater intensity.

LEGS	20 min	25 €
BODY	40 min	35 €



INDIAN MASSAGE „ANTISTRESS“

Indian anti-stress head massage relieves tension and stress, which is a part of our lives. It has beneficial effects against fatigue, insomnia, and also supports the growth and quality of hair.

HEAD MASSAGE	20 min	25 €
--------------	--------	------



HAWAIIAN MASSAGE „LOMI LOMI“

Hawaiian massage leads to the harmonization of body and soul. It stimulates blood circulation and the lymphatic system, detoxifies and eliminates pain, fatigue and stress.

BACK	30 min	35 €
BODY	60 min	55 €



PEELING MASSAGE „REBIRTH“

Peeling massage cleans and regenerates the skin, relieves stress and tension, harmonises the mental and hormonal system and counteracts depression. It brings a feeling of purity and serenity, reduces the symptoms of certain types of dermatitis.

BODY	30 min	35 €
BODY + WRAP	60 min	58 €



MADEROTHERAPY

Anti-cellulite therapy for relaxation, activation of the lymphatic system and general detoxification of the body. Maderotherapy stimulates and improves energy balance, relieves stress as well as muscle and joint pain.

MADEROTHERAPY	30 min	40 €
MADEROTHERAPY	60 min	60 €



MANUAL LYMPHATIC DRAINAGE

Manual lymphatic drainage is a gentle therapeutic massage without the use of oil, which has various beneficial effects on the human body. Body water drainage, ridding the body of toxins, detoxification and metabolism support.

HANDS + LEGS	40min	50 €
HANDS + LEGS	60min	70 €



COMBINATION MASSAGE

Diagnostic massage of the entire body according to your choice and recommendation of the masseur. Diagnosis of the back and choice of the right type of massage (peeling, lava stone, wrap or classic massage + lava stones)

BODY	60 min	60 €
------	--------	------

